



## PROGRAMA DE CURSO

### RESCATE Y SALVAMENTO DE PERSONA EN INMERSIÓN.

<b>Aprendizajes Esperados</b>	<b>Contenidos</b>
Reconocer conceptos de zona geográfica y tipos de corrientes acuáticas según los procedimientos adecuados	Módulo 1: Reconocimiento de la zona de trabajo y los tipos de corrientes en las cuales nos vamos a encontrar.
Identificar rutinas de preparación física de acuerdo a protocolos de cada organización.	Módulo 2: Ejercicios de calentamiento dinámico para el rescatador.
Aplicar técnicas de flotabilidad neutra- negativa y positiva siguiendo los procedimientos adecuados	Módulo 3: Tipos de nado de rescate que permite la orientación en aguas abiertas. Ejercicios de psicología emergente ante un ahogamiento
Adquirir destrezas mediante ejercicios con simulación de emergencias siguiendo los procedimientos adecuados.	Módulo 4: Trabajo práctico en duplas de rescate por inmersión, Identificando tipos de víctimas.
Aplicar técnicas de rescate y salvamento para traslado de víctimas en casos de emergencia	Módulo 5: Trabajo con tubo de rescate y tabla inmovilizadora.
<b>Evaluación</b>	<b>Ejercicio final práctico con aplicación de todas las técnicas.</b>