



**DESCRIPTOR DE CURSO**

**PRIMEROS AUXILIOS  
AVANZADOS EN LUGARES  
REMOTOS - WAFA**



**40 HORAS**



## **GENERALIDADES:**

El curso de Primeros Auxilios en Lugares Remotos (WAFA), proporciona información sobre cómo manejar las lesiones y enfermedades comunes cuando la atención médica está distante a una hora o más de tiempo. Diseñado para aquellos que trabajan o viajan en lugares remotos, esta curso le enseñará lo que debe buscar y qué hacer en caso de una emergencia, y le dirigirá hacia el tipo más adecuado de atención.

Este curso es certificado por el **Emergency Care & Safety Institute (EC SI)**, organización estadounidense que brinda soluciones de capacitación relacionadas con la seguridad, las cuales certifican a las personas en el cumplimiento de los requisitos relacionados con el trabajo definidos por cientos de autoridades reguladoras en todo el mundo.

Para este curso se dispone de una Guía para el Estudiante completamente revisada, en su cuarta edición, el cual contiene información actualizada sobre la formación en primeros auxilios y contiene los lineamientos 2010 en reanimación cardiopulmonar (RCP) y atención cardiovascular de emergencia (ECC).

## **POBLACIÓN OBJETIVO:**

Está especialmente dirigido a los profesionales de los lugares alejados y remotos, aficionados a los deportes en zonas agrestes, profesionales rurales y a la población en general, y no requiere ningún tipo de instrucción previa.

## **OBJETIVOS GENERALES:**

Al término del curso el alumno será capaz de:

1. Aplicar medidas y emplear elementos de protección que permitan reducir riesgos para el accidentado y el rescatador.
2. Estabilizar las funciones vitales de la víctima y prepararla para el traslado al centro asistencial.
3. Diagnosticar las causas probables, naturaleza y gravedad de las lesiones del paciente.
4. Aplicar los procedimientos adecuados que permitan emplear eficientemente los recursos disponibles.
5. Emplear técnicas básicas de orientación en el terreno.



## CONTENIDOS

CAPÍTULO	TEMA	CONTENIDOS
	Introducción.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bienvenida al Curso</li><li>• Orientaciones Generales.</li></ul>
1	Introducción a los primeros auxilios en lugares remotos	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Cuáles son los lugares remotos?</li><li>• ¿Qué son los primeros auxilios en lugares remotos?</li><li>• Aspectos legales y éticos</li><li>• Aspectos psicológicos y emocionales</li><li>• Precauciones para enfermedades infecciosas</li></ul>
2	Acción en una urgencia	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mecanismo (causa) de la lesión</li><li>• Movimiento de una víctima</li><li>• Extracción de lugares difíciles</li><li>• Búsqueda de ayuda</li><li>• Guías para la evacuación</li></ul>
3	Evaluación de las víctimas y atención de urgencia	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluación</li><li>• Valoración de la escena</li><li>• Evaluación primaria</li><li>• Antecedentes</li><li>• Signos vitales y exploración física</li><li>• Revaloración</li></ul>
4	Atención del sangrado, las heridas y las quemaduras	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sangrado</li><li>• Heridas</li><li>• Quemaduras</li></ul>
5	Apósitos y vendajes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apósitos</li><li>• Vendajes</li><li>• Aplicación y retiro de un vendaje</li><li>• Técnicas de vendaje</li></ul>
6	Lesiones en cabeza y cara	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lesiones cuero cabelludo y cara.</li><li>• Problemas oculares.</li><li>• Problemas auditivos.</li><li>• Lesiones nasales.</li><li>• Obstrucción de la garganta.</li><li>• Lesiones en la mandíbula.</li><li>• Cortes en los labios y la lengua.</li><li>• Problemas dentales básicos.</li></ul>



CAPÍTULO	TEMA	CONTENIDOS
7	Lesiones óseas, articulares y musculares	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fracturas, esguinces, luxaciones, desgarrros, y contusiones.</li><li>• Lesiones óseas.</li><li>• Lesiones articulares</li><li>• Lesiones musculares</li></ul>
8	Lesiones óseas y articulares específicas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema esquelético.</li><li>• Lesiones en las extremidades superiores.</li><li>• Lesiones en las extremidades inferiores.</li><li>• Lesiones en la columna.</li><li>• Mover correctamente a una víctima con una lesión de columna.</li><li>• Quitar inmovilizadores de la columna cuando sea necesario.</li><li>• Recomendaciones para evacuación en caso de lesiones musculoesqueléticas.</li></ul>
9	Emergencias Circulatorias	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomía y Fisiología del sistema circulatorio.</li><li>• Shock.</li><li>• Hemorragias internas.</li><li>• Enfermedades cardiacas.</li></ul>
10	Emergencias respiratorias	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomía y fisiología del sistema respiratorio.</li><li>• Lesiones torácicas.</li><li>• Enfermedades respiratorias.</li></ul>
11	Emergencias Neurológicas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema nervioso.</li><li>• Evaluar y tratar persona inconsciente y consciente/que responde.</li><li>• Traumatismos craneoencefálicos.</li><li>• Otros problemas neurológicos.</li></ul>
12	Emergencias Abdominales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuadrantes abdominales.</li><li>• Lesiones abdominales.</li><li>• Enfermedades abdominales.</li><li>• Traslado personas con problemas abdominales.</li></ul>
13	Emergencias diabéticas y reacciones alérgicas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diabetes tipo 1, tipo 2 y tratar adecuadamente la diabetes en un lugar remoto.</li><li>• Complicaciones de la diabetes.</li><li>• Reacciones alérgicas.</li></ul>



CAPÍTULO	TEMA	CONTENIDOS
14	Emergencias Genitourinarias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemas genitales femeninos.</li> <li>• Parto de emergencia.</li> <li>• Embarazo y los viajes a lugares remotos.</li> <li>• Problemas genitales masculinos.</li> <li>• Traslado de personas con problemas genitourinarios.</li> </ul>
15	Riesgos físicos y ambientales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermedad de montaña aguda, EPAE y ECAE</li> <li>• Lesiones por frío</li> <li>• Enfermedades por calor</li> <li>• Lesiones producidas por relámpagos</li> </ul>
16	Venenos, toxinas y plantas venenosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantas tóxicas y venenos</li> <li>• Dermatitis inducida por plantas</li> </ul>
17	Mordeduras de animales, humanos y serpientes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mordeduras de animales</li> <li>• Mordeduras de serpientes</li> </ul>
18	Mordeduras y picaduras de insectos y artrópodos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mordeduras de araña</li> <li>• Picadura de escorpión</li> <li>• Mordedura de garrapatas</li> <li>• Mordedura de mosquitos</li> <li>• Picadura de insectos</li> <li>• Repelentes contra insectos</li> </ul>
19	Urgencias acuáticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incidentes por sumergimiento.</li> <li>• Lesiones de buceo.</li> <li>• Picaduras de animales marinos.</li> </ul>
Apéndice	A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principios de la RCP</li> </ul>
Apéndice	C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfección del agua</li> </ul>
Apéndice	D	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reemplazo de líquidos y electrolitos</li> </ul>
Apéndice	E	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para mejorar las probabilidades de supervivencia</li> </ul>
	Evaluación Final Escrita	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selección múltiple.</li> <li>• Considera todos los contenidos revisados</li> </ul>
Actividades Prácticas		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicas de Rescate vertical</li> <li>• Orientación Terrestre</li> </ul>



## MODALIDAD

Semi Presencial (BLENDED), combinando clases teóricas a distancia y clases presenciales en lugar especificado.

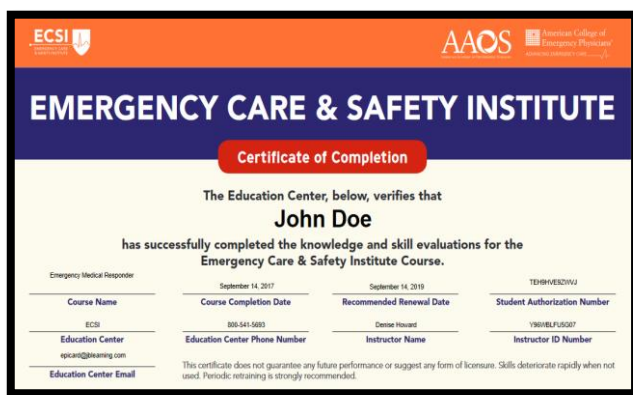
## MÉTODOLOGÍA / TÉCNICA DE ENSEÑANZA.

- Clases expositivas sincrónicas / asincrónicas mediante uso de plataforma Meet, Zoom, Teams o similar
- Clases prácticas con actividades prácticas - demostrativas, haciendo uso de la camillas, inmovilizadores, vendas y reanimador cardio – pulmonar, etc.
- Realización de ejercicios aplicando todos los conocimientos mediante actividades de Role Playing, con el objeto de estimular la toma de decisiones en ambientes bajo condiciones de alto estrés.

## CERTIFICACIÓN

- Certificación Internacional validado por el Emergency Care and Safety Institute (ECSI) en Primeros Auxilios Avanzados en lugares remotos (Wafa) incluye:
- Verificación de certificación en el sitio web oficial de ECSI ([www.ecsinstitute.org](http://www.ecsinstitute.org) )
- Certificado Stop the Bleed validado por el Comité de Trauma AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS.
- Certificado nacional validado por Otec Puma Alfa Ltda. de acuerdo a NCh 2728-2015.

**Certificación válida por 2 años**





## **MATERIAL PARA ESTUDIANTES**

Libro electrónico de Primeros Auxilios Avanzados en Lugares Remotos **Emergency Care and Safety Institute (ECSI)** 4ta edición.

Estos manuales para estudiantes son a todo color y altamente desarrollados, presentan el contenido médico más reciente y están llenos de consejos y herramientas para involucrar a sus estudiantes.

### **El texto también incluye:**

- Amplia información acerca de emergencias tanto en climas cálidos como en fríos
- Lineamientos actualizados para tratar emergencias por mordedura de serpientes
- Nueva información sobre el manejo de emergencias en personas diabéticas
- Revisiones visuales paso a paso de procedimientos descritos para fortalecer el desarrollo de habilidades (destrezas)
- Diagramas de flujo que apoyan el proceso de toma de decisiones y procedimientos adecuados
- Breve resumen de los signos que los socorristas deben buscar y las medidas de tratamiento que deben tomar.
- Excepcionales fotografías e ilustraciones.

## **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Clases Teóricas en línea con foros y discusiones de grupo.
- Acceso a Aula Virtual con videos de estudio y materiales complementarios.
- Clases prácticas, dinámicas de grupo, actividades de simulación de casos permitiendo la toma de decisiones y aprender haciendo.
- Insumos necesarios para las actividades prácticas.
- Equipamiento para entrenamiento (fantomas, vendas, inmovilizadores, camillas, etc.)
- Entrada y Alojamiento en camping.
- Equipo personal de seguridad (arnés, guante, casco).
- Coffe break AM / PM.
- Almuerzo caliente en local ambos días.

### **NO INCLUYE :**

- Desayuno y Cena.
- Regímenes especiales de dietas o por indicación médica.



## REQUISITOS DE APROBACIÓN.

**Porcentaje de Asistencia:** Teórico 90%, Práctico 100%.

**Requisitos Técnicos:** Aprobar 1 examen final escrito. PREMA 80%

## INSCRIPCIONES.

1. Completar formulario disponible en siguiente enlace:  
<http://www.pumaalfa.cl/cursos/wilderness-advanced-first-aid-wafa/>
2. Selecciona opción **TOMAR CURSO AHORA**
3. Recibiremos tus antecedentes y nos pondremos en contacto contigo.

## RESERVA PREVIA.

### **IMPORTANTE:**

El curso tiene **CUPOS LIMITADOS** por lo cual requiere reserva previa.

**Para reservar cupo debe cancelar el 50%** del valor total al inscribirse y el **50% restante** antes del inicio del curso.

Usted puede cancelar por **Transferencia Electrónica** o mediante depósito en cualquier **Caja Vecina de Banco Estado** en la siguiente cuenta:

**Banco:** Estado

**Cuenta:** Vista o Chequera electrónica.

**Número de cuenta:** 5277 1264 140

**Titular:** Capacitaciones y Asesoría Puma Alfa Ltda.

**Rut:** 76.842.458-6

**Mail para envío de Voucher de depósito:**

[hmancinic@capacitacionespumaalfa.cl](mailto:hmancinic@capacitacionespumaalfa.cl)

[contacto@pumaalfa.cl](mailto:contacto@pumaalfa.cl)



## **POLÍTICA DE REEMBOLSO.**

Si un(a) Estudiante debe suspender su inscripción:

- 3 o más semanas previas a inicio del curso reembolso 100%.
- 2 semanas previas a inicio del curso reembolso 80%.
- 1 semana o menos solo el 50%.

## **MEDIDAS DE COORDINACIÓN**

Se enviará la información detallada a cada participante con todas las medidas de coordinación para esta actividad, mediante correo electrónico indicado en Formulario de Inscripción en el cual se especificará:

- Credenciales y link de acceso a Aula Virtual.
- Elementos personales que deberá llevar para las actividades prácticas.
- Reglamento para actividades e-learning y clases prácticas.
- Consideraciones especiales para la actividad.





Capacitación y Asesoría Puma Alfa Limitada es una empresa chilena que presta servicios de capacitación en todo el territorio nacional, reconocida por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE) como Organismo Técnico de Capacitación (OTEC) según Resolución Exenta N° 906 del 08 de Marzo de 2019 y certificado bajo Norma de Calidad NCh 2728:2015 por SCI Certificaciones.

Henry Mancini Céspedes  
Gerente Administración  
Puma Alfa Limitada  
[hmancinic@gmail.com](mailto:hmancinic@gmail.com)  
+569 9649 0326

